

— *Celiaco* —

A LOS TREINTA

***Inquieto, viajero y celíaco.
Sin duda, su blog es toda una
referencia del mundo sin gluten.
Si eres celíaco, no dejes de
visitarlo.***



Celiaco

“Soy cervecero desde que soy celiaco”

Ricardo - Celiaco a los Treinta

@celiacoalos30

¿Cuándo te diste cuenta que el gluten no te sentaba muy bien?

El periplo hasta el diagnóstico no fue fácil. Para conseguir que me derivaran al gastroenterólogo tuve que cambiar de médico de familia y decirle que el anterior sospechaba que era celiaco (era mentira, el que lo sospechaba era yo).

Los gastroenterólogos no lo tuvieron fácil pues mis anticuerpos siempre fueron negativos y el grado de deterioro de mi intestino era moderado (Marsh 2), así que tuvieron que ir descartando otras patologías.

¿Hubo algo de lo que te costó “quitarte” cuando te diagnosticaron?

Después de un año y medio de pruebas de todo tipo sin mejoría en los síntomas, recibir el diagnóstico fue un alivio. Había tenido tiempo para informarme sobre celiacía y la verdad es que no hice ni una última comida especial con gluten. Acepté mi nueva condición en ese mismo momento.

Lo que siempre echo de menos son mis adoradas panteras rosas y los kebab. Aunque después de probar las panteras rosas sin gluten caseras de mi amiga Lourdes y comer un auténtico kebab en Estambul, puedo decir que no tengo grandes añoranzas.

¿Por qué nace tu blog Celiaco a los 30?

He tenido blogs desde los 23 años, por eso fue algo natural en mi vida

Celíaco

redactar artículos sobre esta nueva etapa y compartir experiencias. El objetivo inicial era ayudar desde la experiencia personal a otros celíacos diagnosticados en la adultez, ya que la mayoría de lo que leía eran blogs de recetas, muy buenos, pero de mamás con niños celíacos.

Cuando recibo un comentario de un celíaco a los 30, a los 50 o a los 70 que me cuenta que mi blog le anima a viajar y a salir de tapas, las horas de trabajo en el blog se compensan.

En tu blog vemos que tienes un apartado muy amplio de cerveza sin gluten ¡e incluso una app! ¿Eres muy cervecero?

Curiosamente, soy cervecero desde que soy celíaco. En parte porque me decían aquello de “¿y no puedes beber cerveza?”, y ahora les digo “sí puedo, ¿nos tomamos una?”

Vemos que eres un asiduo a probar restaurantes sin gluten ¿Hay alguno que te haya dejado alucinado? ¿Cómo fue?

Me ilusiona comer en un restaurante nuevo que conozcan la dieta sin gluten y poder elegir varios platos de la carta.

Sí, me gusta comer. Me ilusiona comer en un restaurante nuevo que conozcan la dieta sin gluten y poder elegir varios platos de la carta.

Son muchos los restaurantes y obradores que me han dejado huella. Me emocionó comer baklavas en Estambul, comida china en Valencia, pintxos en Donosti, pescaito frito en Cádiz, bocadillo de butifarra en Barcelona, tapas de setas en Soria, macarons en París o un estofado con cerveza de medio litro en Praga.

¿Qué te parece una iniciativa Allergychef? ;)

Me parece una iniciativa fantástica y muy necesaria. El servicio que estáis realizando para que los celíacos, intolerantes y alérgicos podamos comer sin preocupaciones en tantos restaurantes se merece todo mi reconocimiento.

Me encanta el diseño de la web porque es sencilla y permite reservar de manera muy fácil entre un montón de restaurantes. Recuerdo que el camarero me dijo: celíaco, intolerante a la lactosa y alérgico al marisco, ¿verdad? Así da gusto.

Y no me olvido de vuestro blog, siempre con artículos rigurosos, muy bien redactados e ilustrados. Mi más sincero agradecimiento y enhorabuena.

Allergychef

Nos puedes encontrar en:



allergychef.es



blog.allergychef.es



facebook.com/allergychef.es



twitter.com/allergy_chef



gplus.to/allergychef

© 2014 Allergychef S.L. Todos los derechos reservados

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra — incluido el diseño tipográfico y de portada—, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros medios, sin la autorización previa del autor.